

## Аннотация к рабочей программе

Настоящая рабочая программа по физической культуре разработана для обучения в 5-9 классах МБОУ «Борисовская основная общеобразовательная культура» в соответствии с Федеральным Базисным учебным планом, обязательным минимумом содержания образования школьников в области физической культуры, а так же Комплексной Программой физического воспитания 1-11 классов, авторы доктор педагогических наук В.И. Лях, кандидат педагогических наук А.А. Зданевич. Москва «Просвещение» 2011 год, в соответствии с учебным планом МБОУ «Борисовская ООШ».

Программа рассчитана на 3 часа в неделю, состоит из двух частей: **базовой и вариативной**. Освоение базовых основ физической культуры необходимо для каждого ученика. Базовый компонент составляет основу общегосударственного стандарта общеобразовательной подготовки в сфере физической культуры и не зависит от региональных, национальных и индивидуальных особенностей ученика. Вариативная часть физической культуры обусловлена необходимостью учета индивидуальных способностей детей, региональных, национальных и местных особенностей школ. За неимением оборудованного места для проведения уроков по единоборствам, этот вид программы заменен спортивными играми. Содержание данной программы предназначено для учащихся основной и подготовительной медицинских групп. При работе на уроках используется книга «Физическая культура 8-9 классы» под редакцией В.И. Лях, А.А. Зданевич. «Физическая культура 5-6-7 классы» под редакцией М.Я. Виленского.

В 5-9 классах программа рассчитана на 105 часов (3 часа в неделю)