

Аннотация к рабочей программе по элективному курсу «Я в мире других людей»

Проблема эффективного обмена информацией между людьми возможности достижения взаимопонимания в контактах между ними актуальна во все времена. Это объясняется тем, что общение наряду с деятельностью, является одной из основных форм преобразующей активности людей.

Практическая значимость данного курса заключается в оказании помощи учащимся в понимании возможного многообразия причин и способов поведения, ясного и, вместе с тем, гибкого видения ситуаций общения, которые позволяют сделать наилучший выбор из нескольких возможных вариантов реагирования, что делает человека более свободным, « хозяином своего общения».

Основной целью программы является оказание помощи учащимся в самопознании и социальной адаптации.

Поставленная цель требует решения **следующих задач:**

1. Помочь учащимся раскрыться, сформулировать свои проблемы.
2. Оказать им помощь в решении этих проблем.
3. Развить представление учащихся о ресурсах собственной личности.
4. Познакомить учащихся со структурой процесса общения.
5. Обучить школьников основным коммуникативным навыкам.

Материал программы (17 часов) распределён во времени с учётом его достаточности для качественного изучения основных положений. Теоретические положения сопровождаются практическими упражнениями: диагностическими методиками. Ролевыми играми, выполнением упражнений.

Перечень учебно-методических средств обучения

1. Подросток в мире профессий. Элективные курсы. Программы. Материалы к занятиям. / Авт. – сост. М.Р.Григорьева – Волгоград: Учитель, 2009