

Уважаемые родители!

Директора школ Волоконовского района желают всем здоровья в этот нелегкий период!

Убедительная просьба к вам, родители, отнеситесь с особым вниманием к детям в этот период.

1. Дети должны в это время находиться дома, ни в коем случае не ходить друг к другу в гости, не собираться компаниями, не проводить время вместе вечером на спортивных площадках.
2. Вместе с ребенком составьте распорядок на каждый день и придерживайтесь его. Если Вы работаете, осуществляйте контроль в течение дня по телефону. Не допускайте, чтобы ребенок устал от безделья, и произошли непредвиденные события.
3. Обязательно ОБЩАЙТЕСЬ с ребёнком!
4. Контролируйте состояние здоровья детей, при симптомах заболевания немедленно обращайтесь в медицинскую организацию.
5. Напомните детям о простых правилах гигиены. Покажите ещё раз, как надо правильно мыть руки. Вирус очень хрупкий, и единственное, что защищает его, это тонкий наружный слой жира. Частое мытье рук любым мылом или моющим средством является лучшим профилактическим средством. При растворении жирового слоя, молекула белка самостоятельно разлагается и расщепляется. ТЕПЛО топит жир. Вот почему так хорошо использовать воду выше 25 градусов по Цельсию для мытья рук, одежды и всего остального. Кроме того, горячая вода создает больше пены, и это делает ее еще более полезной.



**ПОМНИТЕ, ЧТО ТОЛЬКО ВМЕСТЕ МЫ МОЖЕМ
ОСТАНОВИТЬ ЭПИДЕМИЮ.**

ОНА НЕ ГДЕ-ТО ТАМ, ОНА РЯДОМ.

БУДЬТЕ БЛАГОРАЗУМНЫ, ПОТЕРПИТЕ.

ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО!